**Аннотация**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

**физкультурно-спортивной направленности «Футбол»**

Представленная программа направлена на реализацию принципа вариативности, задающего возможность подбирать содержание учебного материала в соответствии с возрастными особенностями обучающихся, материально-технической оснащенностью учебно-тренировочного процесса. Программа позволяет последовательно решать задачи физического воспитания обучающихся на протяжении всего периода обучения, формируя целостное представление детей о физической культуре, ее возможностях в улучшении состояния здоровья.

**Актуальность программы** состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников. Программа так же актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта футбол в нашей стране. Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

**Цель:** обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья обучающихся посредством игры в футбол, воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Задачи:** привитие интереса к систематическим занятиям футболом; укрепление здоровья детей средствами физической культуры; обеспечение общефизической подготовки; овладение основами игры в футбол; привитие навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины; выявление перспективных детей и подростков для последующего совершенствования их спортивного мастерства в спортивных школах.

# Адресат программы. Программа рассчитана для учащихся образовательных учреждений в возрасте от 6 до 18 лет, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям футболом.

**Вид программы:** модифицированная (в основу положена типовая учебно-тренировочная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва/Российский футбольный союз. Советский спорт, 2011г. Авторы: Годик М.А, Борознов Г.Л, Котенко Н.В, Малышев В.Н, Кулин Н.А, Российский С.А.)

**Срок обучения**. Данная программа рассчитана на 1 год обучения (84 часа) и учитывает современные методические разработки в области физической культуры и спорта.

**Форма организации занятий** – очная, групповая (самостоятельная и групповая работа)

**Форма проведения занятия (вид)**: учебные занятия; открытые занятия; соревнования

**Комплектование групп:** группы формируются с учетом возрастных особенностейдетей

**Режим занятий** - 2 раза в неделю по 45 минут академических

**Условия для зачисления**: на обучение принимаются все желающие, без специального уровня подготовки и имеющие письменное разрешение врача для занятий физической культурой (справку о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой), медицинскую справку формы № 086/у.

Сдача контрольно-тестовых упражнений по ОФП и/или СФП не предусмотрена